



Le magazine de la ville

# Le Kannadig

N°2058

Édition du vendredi 02 octobre 2026  
Embannadur Gwener 02 a viz here 2026



**LESNEVEN**  
Cœur du Léon / Kalon bro Leor

## INFORMATIONS MUNICIPALES

*Keleier ar gumun*

### PERMANENCES DES ÉLU.E.S

**CLAUDIE BALCON, MAIRE**  
MER. 16<sup>h</sup>30-17<sup>h</sup>30

**MICHEL AUFFRET,  
DÉLÉGUÉ SÉCURITÉ-DÉFENSE**  
LUN. 10<sup>h</sup>30-11<sup>h</sup>30

**NICOLAS KERMARREC,  
5<sup>E</sup> ADJOINT À L'ÉCONOMIE LOCALE,  
AU PATRIMOINE, AU TOURISME  
ET AUX RELATIONS EXTÉRIEURES**  
LUN. 13<sup>h</sup>30-14<sup>h</sup>30

**STÉPHANE LE VOURCH,  
1<sup>ER</sup> ADJOINT À LA VIE SCOLAIRE  
ET À LA COMMUNICATION**  
MER. 09<sup>h</sup>30-10<sup>h</sup>30

**CLAIRE CHAPALAIN,  
4<sup>E</sup> ADJOINTE AUX SOLIDARITÉS,  
À L'ACTION SOCIALE ET AU HANDICAP**  
VEN. 09<sup>h</sup>-10<sup>h</sup>

**JULIEN NOGUÈS,  
DÉLÉGUÉ AUX SPORTS**  
SAM. 11<sup>h</sup>-12<sup>h</sup>

Prise de rdv possible avec le maire à [secretariat@lesneven.bzh](mailto:secretariat@lesneven.bzh)  
ou par téléphone au 02 30 13 00 04.

## L'AGENDA CULTURE & LOISIRS

*Deiziataer sevenadur ha dudi*



### LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 11 octobre 2026, la Semaine Bleue fêtera ses 75 ans. Chaque année, cette semaine nationale met en lumière la place des personnes âgées dans la société, actrices de la vie locale à tout âge. Le thème choisi pour cette 75<sup>e</sup> édition, « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! », résonne particulièrement à l'échelle d'une ville comme Lesneven, où les liens entre les générations se tissent au quotidien.

Pour la 12<sup>e</sup> année consécutive, le CCAS, les associations et les structures du secteur se sont réunies afin d'organiser une semaine riche en événements. Du lundi 5 octobre au dimanche 11 octobre : théâtre, café seniors, conférences, films, bal, marche bleue et animations diverses seront au programme.

Retrouvez plus d'informations à ce sujet dans le supplément du Kannadig.



Pour retrouver l'ensemble du programme, scannez ce QR CODE à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone :

## TRAVAUX PUBLICS

### COUPURE D'EAU

**INTERVENTION** 7/10 13<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>  
En raison d'une intervention sur le réseau d'eau potable de Lesneven, le service eau et assainissement de la Communauté Lesneven Côte des Légendes informe les habitants que la distribution d'eau sera interrompue dans le secteur de la rue Saint-Exupéry et Amiral Ronarc'h. Il est recommandé de maintenir les robinets fermés. Le service vous prie de bien vouloir excuser la gêne occasionnée.

### Semaine Bleue du 5 au 11 octobre 2026

Pendant la semaine bleue :  
• Micro-folie : Musée numérique et animations - à la mairie de Lanarvily.  
• Exposition : Photos sur le vieillissement positif et actif par Peggy DELANOS - au Centre Socio à Lesneven.

**Lundi 5 Octobre**  
14h00 à 16h00  
Salle Louis Page  
KERNOUËS

#### Café Séniors

Thématique du logement / habitat.  
Présentation du dispositif Tiss'âges, cohabitation intergénérationnelle.  
Animé par Yohann CALVEZ - Association AILES29 en collaboration avec le Centre Socio Intercommunal.

**Mardi 6 Octobre**  
14h00  
Cinéma Even  
LESNEVEN

#### Film : "Compostelle"

Comédie dramatique de Yann SAMUEL (1h54).  
Séance offerte par la CLCL, réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



**Mercredi 7 Octobre**  
14h00  
Dans vos  
communes

**Journée d'animation sur tout le territoire**  
Animations gratuites.  
Pour partager un moment de convivialité.

Programme  
par ici

**Judi 8 Octobre**  
14h00  
Cinéma Even  
LESNEVEN

#### Conférence UTL : "Le Bonheur"

"Le Bonheur constitue "le souverain bien" et il est une fin en soi et non un moyen pour autre chose, de Jean Yves BOUDEHEN."  
Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

**Vendredi 9 Octobre**  
14h30 à 16h00  
EHPAD Le  
Cleusmeur  
LESNEVEN

#### Bal Intergénérationnel

Organisé par l'association "Unis vers les aînés"  
Un goûter sera proposé après le bal.  
Possibilité de se garer sur le parking du Lycée Le Cleusmeur.  
Dans la limite des places disponibles.



**Samedi 10 Octobre**  
9h30  
Centre Socio  
LESNEVEN

#### Café Philo

"Vieillesse nécessite-t-il de faire le deuil de sa jeunesse ?" animé par Yan MARCHAND philosophe et auteur.

**Samedi 10 Octobre**  
14h00  
Salle Poulbriant  
LESNEVEN

#### Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et sociale.  
Deux boucles : 9-10 km (départ à 14h) ou 4-5 km (départ à 14h30). Accessible PMR.  
Animée par l'association KORRIGANS MARCHE LESNEVEN.  
Goûter offert à la fin de la marche par CCAS de Lesneven.



**Dimanche 11 Octobre**  
14h30 à 16h30  
L'Atelier  
LESNEVEN

#### Spectacle de théâtre : "Musée haut musée bas"

Une pièce dynamique abordant le thème de l'art et ses différentes formes sur une suite de saynètes humoristiques parfois burlesques représentant des visiteurs bien particuliers et le personnel de musée quelque peu dépassé.  
Par la compagnie Epicétou de Guissény.

## Médiathèque R. Pétillon

MAR. 10<sup>h</sup>-12<sup>h</sup> 14<sup>h</sup>-18<sup>h</sup> MER. 10<sup>h</sup>-13<sup>h</sup> 14<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>  
VEN. 14<sup>h</sup>-19<sup>h</sup> SAM. 10<sup>h</sup>-16<sup>h</sup>

### APPEL À CANDIDATURE EXPOS 2027

Envie d'exposer à la chapelle Saint-Joseph entre avril et fin août 2027 ? L'appel à candidatures est ouvert à toutes les personnes ayant suffisamment d'œuvres à présenter. Toutes les esthétiques sont acceptées. Les expositions ont lieu pendant 13 jours durant lesquels l'artiste doit assurer l'ouverture.

Participation de 12€/jour demandée. Candidatures : envoyer des visuels des œuvres à [exposition@lesneven.bzh](mailto:exposition@lesneven.bzh).

### L'ENFANCE DES MÉCHANTS, DES VILAINES ET DES AFFREUX DE B. LACOMBE ET S. PEREZ

EXPOSITION DU 2/10 AU 2/12

Le méchant... quel personnage fascinant ! Depuis la nuit des temps, il nourrit les récits et hante les contes comme les romans. Mais pourquoi est-il si méchant ? Est-il né ainsi ou l'est-il devenu ?

Exposition interactive et programme d'animation à découvrir à la médiathèque



### BIBLIS EN FOLIE ! CUSTOMISE TA CHAISE

VEN. 2/10 15<sup>h</sup>-19<sup>h</sup>

Dans le cadre de la fête des bibliothèques, venez customiser les chaises de la médiathèque et laisser à tout jamais votre patte artistique sur place. Dès 7 ans, sans inscription

### JEUX DE MOONSTRES

SAM. 3/10 10<sup>h</sup>30-12<sup>h</sup>30

Envie de jeux pour frissonner... Envie de jeux pour devenir toi-même un monstre... que la partie commence ! De 3 à 8 ans, sur inscription

### SEMAINE BLEUE

#### S'ÉDUIQUER AUX MÉDIAS À TOUT ÂGE

MER. 7/10 14<sup>h</sup>-16<sup>h</sup>

C'est quoi, un média ? Comment marchent les réseaux sociaux ? Comment éviter de propager des fausses infos ? Un goûter-discussion dans le cadre de la semaine bleue pour tout savoir sur l'info !

Sur inscription.

## CCAS

SANS RDV LUN., MAR. JEU. 8<sup>h</sup>30-12<sup>h</sup>  
SUR RDV POUR LES AUTRES CRENEAUX

### REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

CANTINE ÉCOLE JACQUES PRÉVERT

Chaque 1<sup>er</sup> mardi du mois, la cantine de l'école Jacques Prévert réserve une de ses tables aux aînés, qui partagent, avec les enfants, un moment convivial. Réservation auprès du CCAS, 6€50 / repas. Mardi 6/10, 3/11 et 1/12.

## MUSÉE DU LOUP

MAR. 13/10 13<sup>h</sup>45, CLOÎTRE S' THÉGONNEC  
Une sortie en minibus pour découvrir le musée du Loup lors d'une visite guidée et d'un moment convivial. Dès 65 ans. Départ derrière la mairie 5,50€

### MARCHE ROSE

MER. 14/10 10<sup>h</sup>15

Marche de 4 à 5 km pour les seniors, à l'occasion d'octobre Rose. Une touche de rose dans la tenue est bienvenue. Départ de la salle Poulbriant, où une boîte à dons sera installée et remise aux organisateurs du Ruban Trail (Lesneven&Co).

### ATELIER RÉPARE COUTURE CLCV

JEU. 15/10 14<sup>h</sup>

Chacun peut venir avec un vêtement, des rideaux, une nappe ou tout autre ouvrage à réparer ou modifier : ourlet, fermeture Éclair, ajustement... Salle Poulbriant. Tous niveaux. Inscription auprès du CCAS par mail : [ccas@lesneven.bzh](mailto:ccas@lesneven.bzh) ou au 02 98 83 00 03.

## Centre Socioculturel

SANS RDV LUN., MAR. JEU. 8<sup>h</sup>30-12<sup>h</sup>  
SUR RDV POUR LES AUTRES CRENEAUX

### SEMAINE BLEUE

CAFÉ SÉNIORS LUN. 5/10 14<sup>h</sup>, KERNOUËS  
Un temps d'échange sur le logement et l'habitat intergénérationnel.

Salle Louis Page, Kernouës. Gratuit pour tous.

### RIGOLO LA PHILO ?

SAM. 10/10 14<sup>h</sup>

Viellir nécessite-t-il de faire le deuil de sa jeunesse ?

Gratuit et ouvert à tous, sur inscriptions au : 02 98 83 04 91. Rdv à l'Espace France Service.

### ATELIER MALIN

JEU. 15/10 14<sup>h</sup>

Devenez acteur de votre sécurité sur internet, atelier animé par un conseiller numérique.

Atelier gratuit et ouvert à tous sur inscr. :

02 98 83 04 91. RDV à la Maison France Service

### SORTIE À MÉNÉHAM

DIM. 25/10 13<sup>h</sup>30

Les courges débarquent à Ménéham. Profitez d'une balade en famille dans un village animé sublimé aux couleurs de l'automne.

Inscription : 02 98 83 04 91 ou accueil du CSC

## Maison des Jeunes

LUN. 14<sup>h</sup>30-17<sup>h</sup>

MAR. ET JEU. 12<sup>h</sup>30-18<sup>h</sup>15

MER. 12<sup>h</sup>30-13<sup>h</sup>30 15<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>15

VEN. 14<sup>h</sup>30-18<sup>h</sup>15

### DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Le dispositif est reconduit pour les vacances de la Toussaint ! Intéressé.e.s ? Retrouvez le dossier à compléter sur le site de la mairie.

Informations : [animateur@lesneven.bzh](mailto:animateur@lesneven.bzh)

### ATELIER MANUEL

MAR. 17<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>

Participez à la création d'œuvres collectives ou individuelles, qui seront ensuite exposées !

Informations : [animateur@lesneven.bzh](mailto:animateur@lesneven.bzh)

### PRÉPARE LE VOYAGE

JEU. 17<sup>h</sup>15-18<sup>h</sup>30

Envie de partir à l'aventure ? Participe à l'organisation du voyage, accompagné par l'équipe de la Maison des Jeunes.

Informations : [animateur@lesneven.bzh](mailto:animateur@lesneven.bzh)

## VACANCES DE LA TOUSSAINT

Le programme des vacances de la Toussaint est disponible ! Entre initiation à l'escrime, tiramisu d'Haloween, soirée loup-garou et Cluedo géant, il y en aura pour tous les goûts !  
Détail du programme sur la page Facebook de la Maison des Jeunes et le site de la mairie.  
Informations : [animateur@lesneven.bzh](mailto:animateur@lesneven.bzh)

# L'ACTUALITÉ DES ASSOS

## AIDE AUX DEVOIRS

### APPEL AUX BÉNÉVOLES

LUN. ET JEU. 17<sup>h</sup>

Avec la rentrée, l'aide aux devoirs reprend pour les élèves volontaires. Une quinzaine de bénévoles accompagne ainsi 30 à 40 élèves.

Pour rejoindre le groupe, contactez par mail : [dgs@lesneven.bzh](mailto:dgs@lesneven.bzh)

## RECYCLERIE LÉGEN'D'R

### PROMO LUMINAIRES

02-03/10

RECYCLERIE LÉGEN'D'R, 5 RUE PAUL GAUGUIN

La recyclerie Légend'R propose une remise allant jusqu'à -50% sur les luminaires en rayon.

## PORTES OUVERTES

### TRANSFORM'ARTS

2-4/10 10<sup>h</sup>-17<sup>h</sup>

Venez à la rencontre des artistes du collectif. Initiations à la gravure, au vitrail Tiffany et à l'osier-laine proposées.

37 rue de la Libération, Lesneven

Inscriptions : [asso.transformarts@gmail.com](mailto:asso.transformarts@gmail.com)

Facebook : TransformArts29

### VA CONCEPT

23-24/10 10<sup>h</sup>-21<sup>h</sup>

Découvrez notre nouvel espace véranda et notre showroom ! Venez rencontrer notre équipe et découvrir nos solutions pour vos projets (vérandas, pergolas, extensions & rénovations, portails & clôtures, menuiseries, carports, abris, terrasses et spas...)

Offres exceptionnelles sur place,

VA Concept, rue Anita Conti, Lesneven

## CAFÉ/RENCONTRE

### KAFE BREZHONEG

02/10 15<sup>h</sup>

Kafe brezhoneg avec Erwan Hupel, responsable du département breton de l'université Rennes 2 : la longue histoire théâtre en breton.

Ouvert à tous et tous niveaux.

Infos : 06 08 24 80 26

## DÉJEUNER DANSANT

### DÉJEUNER DES GLYCINES

03/10 12<sup>h</sup>

Le club des Glycines organise un déjeuner dansant ouvert à tous au restaurant L'Optimist de Plounévez-Lochrist.

35 €/adhérent ou 40 €/non-adhérent

Inscriptions le 14 et 21 (Halle de la pétanque) et le 17 et 24 septembre (Maison d'accueil) après-midi. Contact : 06 74 93 48 67

## SKOAZELL DIWAN

### COLLECTE DE POMMES

3/10 10<sup>h</sup>-12<sup>h</sup>

L'école Diwan de Lesneven fait un appel aux dons de pommes afin de fabriquer du jus et financer ainsi leurs projets pédagogiques.

A déposer le 3/10 à l'école ou directement à S'-Gildas ou Guissény jusqu'au 4/10.

## CONCERT

### CHANTS DE MARINS

4/10 15<sup>h</sup>, L'ARVORIK

Venez partager un après-midi au son des chants de marins ! L'AGDE et le CCAS vous donnent rdv avec les groupes LIBENTER et ACCORDAGE.

Entrée libre au chapeau au profit de l'AGDE qui aide à la transition pro et l'emploi durable.



## PEINTURE ET AQUARELLE

### WU WEI LESNEVEN

DÈS LE 5/10 14<sup>h</sup>30

L'association Wu Wei reprend ses activités : cours d'aquarelle et de peinture chinoise. Essai gratuit.

Salle Millenium de la Maison d'Accueil, Inscriptions : 06 11 64 57 73

## RENCONTRES

### AMITIÉS AU SECOURS CATHOLIQUE

4/10 14<sup>h</sup>30-17<sup>h</sup>

Reprise des dimanches amitiés au secours catholique. Jeux et café/gâteau. 18b rue Alsace Lorraine, ouvert à tous

Infos : 06 71 14 30 72

### PERSONNES ENDEUILLÉES

8/10 14<sup>h</sup>-15<sup>h</sup>30

Le Groupe Entraide aux Personnes Endeuillées organise une rencontre pour accompagner les personnes qui le souhaitent dans le cheminement du deuil.

Rencontre au siège de l'ASP-respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine, Lesneven.

Inscriptions : 06 04 09 57 99

## BIEN-ÊTRE

### LÉGENDES DE DRUIDE

DIM. 11/10 10<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>

Légendes de Druides fête ses 3 ans et vous invite à rencontrer plusieurs professionnels du mieux-être : sophrologie caycéenne, hypnose ericksonienne, réflexologie, naturopathie, énergétique et drainage. Conférences, rencontres et tombola. 9 place du Maréchal-Foch, Lesneven

Entrée gratuite et ouverte à tous.

## CINÉMA

### FACE CAMÉRA

19<sup>h</sup> LES 4/11, 8/12, 19/01, 16/02 ET 16/03

Vivez l'expérience du court-métrage avec la C<sup>e</sup> théâtrale Art Qu'en Ciel. En 5 séances, apprivoisez le cinéma, travaillez votre regard et construisez un personnage. Repartez avec de vraies clés et votre scène filmée.

Places limitées. Tarif : 230€ Inscriptions : [artquencil29@gmail.com](mailto:artquencil29@gmail.com) ou 06 66 61 51 57

## LE PROGRAMME DU CINÉMA EVEN

### SEMAINE DU 2 AU 9 OCTOBRE

#### LES HÉROS DU LOUVRE

#### ONE BY ONE

#### PRESSURE

#### SALVATION

#### COMPOSTELLE

#### COUP DE CŒUR SURPRISE

#### LA DERNIÈRE PATIENTE

#### LA VIE D'UNE FEMME

ven. 02/10 à 20<sup>h</sup>15, dim. 04/10 à 15<sup>h</sup>45

sam. 03/10 à 20<sup>h</sup>15, ciné-rencontre

sam. 03/10 à 17<sup>h</sup>15, dim. 04/10 à 20<sup>h</sup>15

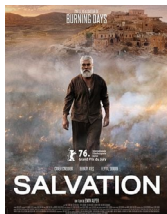
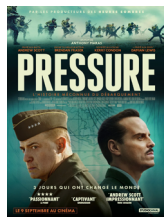
lun. 05/10 à 20<sup>h</sup>15, VOST

mar. 06/09 à 14<sup>h</sup>15, SME semaine bleue

mar. 06/10 à 20<sup>h</sup>15

jeu. 08/10 à 20<sup>h</sup>15

ven. 09/10 à 20<sup>h</sup>15



## DÉDICACE EN LIBRAIRIE

### JUNE FUJIWARA

VEN. 09/10 18<sup>h</sup>30

Venez à la rencontre de June Fujiwara à l'occasion de la sortie de son livre *De père japonais*. Cet ouvrage plonge le lecteur dans les secrets d'une famille japonaise où chacun est assigné à un rôle dès le plus jeune âge. Comment parvenir à transmettre ses émotions ? Comment aimer ceux que l'on ne connaît pas vraiment ? Comme tous ceux de la collection Komon, ce livre nous parle du Japon mais aussi des liens familiaux et des relations universelles.

*De père japonais* par June Fujiwara aux éditions Arènes.



# SPORT

## RACING CLUB DE LESNEVEN

### WEEK-END DU 19 AU 20 SEPTEMBRE

#### ÉQUIPE SENIORS A SENIORS B SENIORS C

**HORAIRE**  
dim. 4/10 15<sup>h</sup>30  
dim. 4/10 15<sup>h</sup>30  
dim. 4/10 13<sup>h</sup>15

**ADVERSAIRE**  
Sizun  
Ploudalmézeau 1  
Haut Léon 3

**STADE**  
J. Abautret

#### LOISIRS

dim. 4/10 10<sup>h</sup>

GDR Guipavas

J. Abautret

**U18**  
**U16**  
**U14 G**  
**U13 A**  
**U13 B**  
**U11 A**  
**U11 B**  
**U9 C**  
**U9 NC**  
**U6-U7**  
**BABY**

sam. 3/10 16<sup>h</sup>  
sam. 3/10 14<sup>h</sup>  
sam. 3/10 12<sup>h</sup>  
sam. 3/10 10<sup>h</sup>  
sam. 3/10 12<sup>h</sup>  
sam. 3/10 10<sup>h</sup>  
sam. 3/10 14<sup>h</sup>  
sam. 3/10  
sam. 3/10  
sam. 3/10 10<sup>h</sup>30  
sam. 3/10 11<sup>h</sup>

GJ Arvor 2  
Landerneau FC  
AS Brest  
GSY Bourg Blanc  
SC Lannilis  
SC Lannilis  
Plounevez  
Plabennec Stade  
CND Folgoët  
Entrainement  
Entrainement

J. Abautret  
J. Abautret  
J. Abautret  
Touroussel  
Mezeozen  
J. Abautret  
J. Abautret  
J. Abautret  
J. Abautret  
J. Abautret  
J. Abautret

#### FÉMININES

#### LOISIR A

ven. 2/10 20<sup>h</sup>30

sam. 3/10 10<sup>h</sup>

sam. 3/10 10<sup>h</sup>

sam. 3/10 10<sup>h</sup>

AS Landéda

VGA Bohars

Guilers

AS Brest

J. Abautret

Louis Ballard

J. Abautret

## RANDONNÉE DES KORRIGANS

MAR., MER., DIM. 09<sup>h</sup> SAM. 13<sup>h</sup>45  
DÉPART : PARKING DU JARDIN D'AS PONTES

### PROGRAMME DE MARCHÉ

Sam. 3/10 Brignogan, bourg  
Dim. 4/10 Plougerneau  
Mar. 6/10 Plounéventer

Marche nordique le mercredi à 9<sup>h</sup>15



# RUBAN TRAIL

by Lesneven & Co

## DIMANCHE 25 OCTOBRE

> Solidaire & Ludique  
> Adultes & Enfants

# CÔTE DES LÉGENDES

## CAFÉ RÉNO'

**COMBATTRE L'HUMIDITÉ !** JEU. 8/10 18<sup>h</sup>30-20<sup>h</sup>, HÔTEL COM. Traces de moisissures, sensation de maison humide ? Venez échanger avec les techniciens d'Ener'gence pour identifier les bonnes solutions de rénovation, autour d'un café. Un temps convivial pour poser toutes vos questions. Hôtel communautaire, 12 bd des Frères Lumières. Gratuit, tout public. Inscription sur [energence.bzh](http://energence.bzh)

**VISITE D'UNE MAISON RÉNOVÉE** SAM. 10/10 10<sup>h</sup>-12<sup>h</sup>, KERLOUAN Un projet de rénovation en tête, mais par où commencer ? Direction Kerlouan pour visiter une maison ayant bénéficié d'une rénovation d'ampleur : résultats concrets, aides mobilisées, retour d'expérience du propriétaire. Adresse communiquée à l'inscription sur [energence.bzh](http://energence.bzh) Gratuit.

## OCTOBRE ROSE

**ESCAPE GAME À LA CONQUÊTE DE LA SANTÉ DES FEMMES** VEN. 2/10 15<sup>h</sup>-17<sup>h</sup> OU 17<sup>h</sup>-19<sup>h</sup>, SALLE COMMUNALE DE GUISSÉNY L'unité de prévention mobile, Mobisanté vous donne rendez-vous, pour prendre soin de soi et des femmes de notre entourage dans un moment de détente et partage. Sur inscription : 06 83 41 28 85

### DÉPISTAGE & PRÉVENTION

JEU. 15/10 10<sup>h</sup>-17<sup>h</sup> ESPACE KERMARIA

Dans le cadre du Contrat local de santé, la CLCL organise un événement autour du dépistage du cancer du sein. Différents stands vous orienteront vers une mammographie, des ateliers « bien-être chez soi » et de la sensibilisation aux différents dépistages et à l'autopalpation.

Entrée libre et gratuite

## MOBILITÉ

### AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE

La CLCL lance une aide à l'achat de vélos à assistance électrique, pliants ou adaptés au handicap. Selon vos revenus, l'aide va de 200 € à 400 € avec un bonus de 50 € en cas d'achat chez un professionnel du territoire.

Achat devant être fait dans les 6 mois précédant la demande.

Renseignements : [clcl.bzh](mailto:clcl.bzh) ou 02 98 21 11 77

## ÉVÉNEMENTS

### Y A-T-IL UN PILOTE DANS L'AVION CLIMATIQUE ?

VEN. 2/10 20<sup>h</sup> Guillaume voulait devenir pilote, jusqu'à se demander combien de CO<sub>2</sub> émet un avion et combien est-ce que l'on peut encore en émettre ? De cette question est née une conférence drôle et lucide sur nos choix collectifs face au climat.

### QUELQUES RÉFLEXES POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE CET HIVER

Pour respecter les températures recommandées (entre 17°C et 19°C), le thermostat sera votre meilleur allié.

Ensuite, limitez les pertes de chaleur : fermez volets et rideaux la nuit, évitez les infiltrations d'air autour des portes et fenêtres grâce à des joints ou des boudins. Pensez à aérer 10 min par jour pour limiter l'humidité.

Enfin, pour réduire vos dépenses d'eau chaude, réglez votre ballon d'eau chaude sur 55°C et fermez les robinets en position eau froide pour éviter de relancer la chaudière à chaque utilisation.

Pour gagner durablement en confort thermique, envisagez des travaux de rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage... + d'infos avec Ener'gence, 3 rue Kéravel, Brest 02 98 33 15 14 ou [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)

# STOP ANNONCES

Traoù a bep seurt

# CHEZ NOS VOISINS

Tro-war-dro

## À VENDRE

### VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Vends VAE Kalkhoff Sahel Compact 31 move. 11 A moteur BOSH. TBE 1100€. Contact : 06 67 86 11 67

## ATELIERS PARTAGÉS

### INITIATIVE CITOYENNE À GUISSÉNY

En cours d'étude, la transformation d'un ancien site en un tiers-lieu vivant : ateliers partagés pour artisans et créateurs, coworking, espace de rencontre pour tous, événements...

Qu'en pensez-vous ? De quoi avez-vous besoin ? Donnez-nous votre avis en 2 minutes.



## L'HORAIRE DES MESSES

|            |                |                   |
|------------|----------------|-------------------|
| Sam. 03/10 | Lesneven       | 18 <sup>h</sup>   |
| Dim. 04/10 | Plouider       | 9 <sup>h</sup> 30 |
|            | Plouneour Trez | 9 <sup>h</sup> 30 |
|            | Le Folgoët     | 11 <sup>h</sup>   |
|            | Kerlouan       | 11 <sup>h</sup>   |

## DU 02/10 AU 11/10

**RENCONTRE-ÉCHANGE** VEN. 2/10 18<sup>h</sup>30  
SALLE PAOTR TRÉOURÉ, PLOUNÉOUR TREZ  
Rencontrez des scénaristes près de chez vous ! En résidence d'écriture sur notre territoire, plusieurs scénaristes professionnels viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à venir les rencontrer, poser vos questions ou simplement écouter de belles histoires. Échanges et convivialité sont au programme de cette soirée unique ouverte à tous.

**BRADERIE SOLIDAIRE** SAM. 3/10  
En vue de l'organisation des braderies solidaires d'octobre, dépôt possible de vêtements automne/hiver en bon état, propres, pliés, en cartons ou sacs cabas. Interdiction de déposer devant la porte de la boutique, merci. P.A.S. 1 kenan uhella, Plouguerneau contact : pas29880@gmail.com

**MARCHE CONTRE LE CANCER** DIM. 4/10  
Les Roses Finistériennes organisent une marche solidaire à Plouider. Circuits de marche et course à pied (3 km, 5 km et 10 km). 2 circuits vélo. Rendez-vous à 9<sup>h</sup> à la salle omnisports pour les témoignages. Départ vélo à 8<sup>h</sup>30. Touche de rose souhaitée. Contact : 06 70 85 62 60

**CHORALE DU BOUT DU MONDE** DIM. 4/10 17<sup>h</sup>30, TRÉGARANTEC  
L'Ensemble Choral du Bout du Monde vous invite à leur concert. 15€ / gratuit -18 ans. Renseignements au 06 16 73 16 53

**FEST DEIZ** DIM. 4/10 15<sup>h</sup>, LE FOLGOËT  
Dansou Breizh ar Folgoad organise un Fest Diez dont l'animation sera assurée par Treblig. Entrée gratuite, café/gâteau : 4€ Renseignements au 06 09 64 90 87

**24H DE COUTURE ROSE** 7 ET 8/10  
Les Petites Mains des Légendes vous invitent aux 24 heures de couture de coussins cœur à Plouider. Un challenge solidaire contre le cancer du sein. Renseignements et inscriptions : 06 32 00 18 24

**COUTURE PARENT-ENFANT** SAM. 10/10 9<sup>h</sup>  
Venez créer votre sac personnalisé en duo. Choisissez les tissus, les détails et laissez parler votre créativité ! Familles rurales, rue Chanoine Rannou, Guissény. Gratuit sur inscription 06 32 01 40 82

**KIG HA FARZ DE L'APEL** DIM. 11/10  
SALLE POLYVALENTE DE KERNILIS  
L'Apel de l'école S<sup>te</sup> Anne de Kernilis organise un kig ha farz. Inscription avant le 2/10 au 02 57 52 61 29 Sur place ou à emporter : 14 € kig ha farz + dessert ou 7 € jambon frites + dessert

**DÉCORES TA CITROUILLE** MER. 14/10 10<sup>h</sup>  
Viens décorer ta citrouille (gommettes, crayons...) et créer ton sac à bonbons ! 1€/enfant. Maison communale de Guissény De 0 à 6 ans. Infos : 06 32 01 40 82

**BINETTE & BOTANIQUE** PLABENNEC  
Binette & Botanique, l'atelier horticole de l'ESAT Les Genêts d'Or Plabennec propose comme tous les ans des compositions de plants de Toussaint, ainsi que des arbustes et plantes vivaces pour massif. Pour la saison, leurs horaires changent du 12 au 31 octobre, ouverture du lundi au vendredi 9<sup>h</sup>30-12<sup>h</sup> et 14<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>. Ouverture exceptionnelle les samedis 24 et 31 octobre aux mêmes horaires.



#JETAIMEJETEPROTÈGE

## OCTOBRE ROSE DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

JEUDI 15 OCTOBRE 2026 · 10 H 00 > 17 H 00 · ESPACE KERMARIA

La CLCL organise une journée dédiée à la **prévention et dépistage** du cancer du sein. 3 stands : **Mobisanté** (accès aux droits, RDV mammographie) + **Énerg'ence** (bien-être chez soi) + **CRCDC Bretagne** (autopalpation, dépistages)



Gratuit - Pour tous

## MEMENTO - SERVICES DE GARDE

URGENCES  
POMPIERS  
PHARMACIE  
URGENCE MER

15  
18 ou 112  
3237  
196

EAU-ASSAINISSEMENT (CLCL)  
PANNE ÉLECTRICITÉ (ENEDIS)  
GENDARMERIE

02 98 83 02 80  
09 726 750 29  
17 00 02 98 83 00 40



**LESNEVEN**  
Cœur du Léon / Kalon bro Leon

### MAIRIE DE LESNEVEN

Place du Château - 29260 Lesneven  
02 98 83 00 03  
mairie@lesneven.bzh  
www.lesneven.bzh