

Lancée depuis 1951, la Semaine Bleue, c'est 7 jours pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Pour 2026, le thème national choisi est « Relions tous les âges dans des territoires engagés »

Plusieurs élus et représentants d'associations et de structures du secteur de Lesneven se sont réunis, pour la 12^{ème} année consécutive pour organiser une semaine riche en événements du lundi 5 octobre au dimanche 11 octobre : Théâtre, café seniors, conférences, films, bal, marche bleue, animations diverses...

Renseignements : CCAS de LESNEVEN : 02.98.83.00.03 ou CENTRE SOCIO CULTUREL 02.98.83.04.91

Programme intégral de la Semaine Bleue 2026

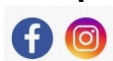


Toute la semaine

Mairie de Lanarvily –

Micro-folie : Musée numérique et animations – Informations 06 72 90 19 00

microfolie@lesneven.bzh



Centre socio intercommunal : Exposition photos sur le vieillissement positif et actif par Peggy DELANOS

Lundi 5 octobre- 14h Salle Louis Page KERNOUES

Café Seniors Thématique « Logement/habitat »

Présentation du dispositif Tiss'âges, cohabitation intergénérationnelle

Animé Yohann CALVEZ- Association Ailes 29 en collaboration avec le Centre Socio Intercommunal

Mardi 6 octobre – 14h – Cinéma EVEN

Cinéma film : « COMPOSTELLE »

Comédie dramatique de Yann SAMUEL (1h54)

Séance offerte par la CLCL, réserve aux habitants de plus de 60 ans du territoire.

Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée.



Mercredi 7 octobre

Journée d'animation sur tout le territoire – Atelier sur inscription si précisé au 02 98 83 04 91

Lesneven

Atelier d'information sur la thématique internet – se retrouver dans l'information -14h – Médiathèque de Lesneven

Tournoi de dominos - 14h00 - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven- Organisé par : Le club des glycines de Lesneven, les 2 vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.

Plouider – « Atelier yoga du rire » Animé par Laurence Bodennec- 14h- Salle V Breton de Plouider **Sur inscription**

Kernouës - Dictée ludique - 14h – salle Louis Page – Animé par Béatrice Cariou-Lecoq

Goulven - Concours de dominos animé par le CCAS de Goulven – 14h salle Communale **Sur inscription**
Ploudaniel – Ateliers jeux intergénérationnel 14h- Marpa de Ploudaniel - Avec la Marpa et le CMJ– **Sur inscription**
Plounéour-Brignogan-Plages – Visite au musée du coquillage et cuisine des algues – 14h musée du coquillage
 « Brigoudou » à Brignogan
Saint Frégant – Visite de la ferme Spiruline ar Milin – 14 h Moulin de Penmarch à St Frégant – **Sur inscription**
Le Folgoët – Jeux de société 14h Salle Yves Bleunven – Animé par le CCAS et la bibliothèque
Kernilis – Atelier fabrication de produit d'entretien – Animé par la CLCV – 14h ancienne mairie– **Sur Inscription**
Kerlouan – Initiation à la danse bretonne – Animé par Y Madec – 14h salle Armor Glas – **Sur Inscription**
Guissény – Groupe de parole sur l'intergénérationnel par M Hamel, psychologue, salle communale, **sur inscription**

Judi 8 octobre à 14h Cinéma Even Lesneven

Conférence UTL « le Bonheur » animé par Joseph Boudehen

Le bonheur constitue « le souverain bien » et il est une fin en soi et non un moyen pour autre chose

Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon".

Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Vendredi 9 octobre de 14h30 à 16h – EHPAD Le Cleusmeur

Bal Intergénérationnel

Organisé par l'association « Unis vers les aînés »

Bal suivi d'un goûter

Possibilité de se garer sur le parking du lycée du Cleusmeur – Dans la limite des places disponibles



Samedi 10 octobre – 14h30 centre Socio Intercommunal

Café Philo

« Vieillir nécessite-t-il de faire le deuil de sa jeunesse ? » animé par Yan Marchand, philosophe et auteur.

Samedi 10 octobre – 14h- Départ Salle de Poulbriant LESNEVEN

Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique culturelle et sociale

Deux boucles : 9-10 km (départ à 14h) ou 4-5 km (départ à 14h30). Accessible PMR

Animé par l'association KORRIGANS MARCHE LESNEVEN

Goûter offert à la fin de la marche par CCAS de Lesneven



Dimanche 11 octobre – 14h 30 à 16h30 – l'Atelier LESNEVEN

Spectacle de Théâtre « Musée haut musée bas »

Compagnie Epicétou Guissény

Une pièce dynamique abordant le thème de l'art et ses différentes formes sur une suite de saynètes humoristiques parfois burlesques représentant des visiteurs bien particuliers et le personnel de musée quelque peu dépassé.

Covoiturage possible au départ de la mairie, faire la demande avant le 28/09