



LESNEVEN
Cœur du Léon / Kalon bro Leon

Kannadig

(Consultable sur www.lesneven.bzh)
D'ar Gwener 3 a viz here 2025

N° 2014

3 octobre 2025



<https://www.ligue-cancer.net/octobre-rose>

Il n'y aura pas de permanence de madame le maire les mercredis 8 octobre et 19 novembre

Animations du week-end Abadennoù an dibenn-sizhun



•➔ **Nishike** - Cie Azadi
Vendredi 3 octobre à 20h30 à L'Arvorik
35 min, tout public.
Spectacle de danse
dans le cadre du Festival Contre-temps

Soutenir, s'écraser ? Porter, supporter ? Deux personnages cherchent un certain équilibre. Ils nous parlent de la force du lien entre deux êtres, de la difficulté à trouver sa place et du bonheur d'être ensemble, de la nécessité de soutenir et de la joie d'impressionner. De rudes étreintes en cabrioles libératrices, portée par la belle musique d'Erwan Martinerie, la danse virtuose et fusionnelle de Fiona Houez et Roméo Lasne.
TP : 10€ / TR : 8€ / TE : 6€ - Billetterie à la médiathèque René Pétilon ou sur www.lesneven.bzh (billetterie spectacles), vente sur place le soir du spectacle

Urgences - Services de garde Niverennoù prim

- **POMPIERS** : 18 ou 112
- **PHARMACIE** : 3237
- **MEDECIN - DENTISTE** : 15 (Samu)
- **GENDARMERIE** : 17 ou 02 98 83 00 40
- **INFIRMIERS** : Cabinet, Galerie du Saint Esprit - ☎ 02 98 83 29 25
- **AMBULANCES** : Du lun au sam, de 20 h à 8 h - dimanche/jour férié, faire le 15
- **EAU-ASSAINISSEMENT** : ☎ 02 98 83 02 80
- **ENEDIS—PANNE ELECTRICITE** : ☎ 09 726 750 29
- **ANFR** Agence nationale des fréquences : www.anfr.fr

➔ **Ateliers construction de lanternes** au manoir de Kerlaouen à Lesneven : sam 4 et/ou dim 5/10, sam 22 et/ou dim 23/11, sam 13 et/ou dim 14/12 de 9h à 12h ou de 14h à 17h. Lesneven inaugurer sa 2ème déambulation lumineuse ven 19/12. Pour participer, venez créer votre lanterne avec la Cie "Les Rémouleurs" (prévoir de s'inscrire à 2 ateliers minimum, plus d'informations par mail ou téléphone) - À partir de 6 ans - gratuit - 0298830491 - csc.lesneven@wanadoo.fr

ATELIERS CONSTRUCTION DE LANTERNES

Vendredi 19 décembre 2025
Lesneven inaugurer sa deuxième déambulation lumineuse ! Pour participer, venez créer votre lanterne lors d'ateliers animés par la Cie Les Rémouleurs

OUVERT À TOUS & GRATUIT

LES ATELIERS
4 ou 5 octobre
22 ou 23 novembre
13 ou 14 décembre
de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Qui peut s'inscrire aux ateliers ?
Tout le monde ! (Seul(e), avec ses amis, sa famille).
À partir de 6 ans minimum, avec un adulte.

En m'inscrivant je m'engage à participer à au moins 2 ateliers et à la parade

Chacun pourra obtenir libre cours à son imagination pour donner la forme de son œuvre, il faut compter environ 1h pour créer sa lanterne.

LEZNEVEN
CSC LESNEVEN
CSC LESNEVEN

Association : Centre Socioculturel Intercommunal - 53 28 83 24 91 - csc.lesneven@wanadoo.fr

➔ « Vieillir, une force à partager ! » Nous avons besoin des aînés et ils ont besoin de nous ! Valorisons la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société. Programme intégral de la Semaine Bleue sur le supplément kannadig de septembre

➔ **Marche bleue** sam 04/10 à partir de 9h30. Départ salle Bleunven - Le Folgoët

La Semaine Bleue
A tout âge, ensemble !

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

Animations du 4 au 11 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

➔ **Soirée années 80-90** organisée par le racing club lesnevien - RDV sam 4/10 de 19h à 1h à l'Atelier à Lesneven pour une ambiance rétro unique ! Entrée 5€. Restauration sur place avec La Poke et La Crevette Bleue. Concours de déguisement avec lots à gagner pour les plus beaux costumes. Places limitées, inscris-toi via ce QR code :



➔ L'association du "National de Kerlouan côte des légendes" organise un **loto** le 4/10 à 19h30 dans la salle Kerjézéquel à Lesneven. 10000€ de lots dont 3500€ de bons d'achats (1x700€, 2x300€...) 2 Téléviseurs 165cm, ordinateur portable...

➔ **Exposition de photographies de Marc Letissier**. En noir, en blanc, en vérité - Une vie en un regard. Jusqu'au 8/10 les lundis de 10h à 12h30 et du mardi au dimanche de 14h à 18h. Chapelle St- Joseph, place du Château - Lesneven. Entrée gratuite

Médiathèque René Pétilon Mediaoueg René Pétilon

Les Grandes oreilles de René mettent le bazar à l'école !

Vendredi 3 octobre - 18h
Ah l'école, ça peut faire peur ou impressionner... Mais pas de soucis ! Hélène et Marilyn vous racontent des histoires rigolotes sur l'école et la rentrée, histoire de dédramatiser ! Pour les 4 ans ou plus, sur inscription



Café Bulles : Regards - Sam 04/10 à 10h. Venez donc voir, vous serez ébloui-e-s par tant de beauté graphique et d'intelligence scénaristique !

Café bulles
thème : regards
WOOF!
samedi 4 octobre 10h

Exposition La Photographie, de l'art à la technique, de l'Espace des sciences de Rennes. Du 3 octobre au 3 décembre. La mise au point, la profondeur de champ, le cadrage... C'est quoi et comment ça marche ? Des manipulations interactives vous permettent de tester et de comprendre les différents paramètres à maîtriser pour réaliser une belle photo !

Inscriptions : mediatheque@lesneven.bzh

Rendez-vous Emgavioù

➔ Un événement tel que le Ruban Trail ne pourrait avoir lieu sans l'aide de nombreux bénévoles !

Afin d'assurer le bon déroulement de la manifestation, nous avons besoin de vous ! Que vous soyez particuliers, commerçants ou membres d'une association sportive et/ou culturelle, VOUS AUSSI faites partie de l'équipe et rejoignez-nous le DIMANCHE 26 OCTOBRE ! Différents postes nécessitent votre talent : balisage, installation, signalement du parcours, buvette, démontage et rangement, etc... Chaque groupe de bénévoles aura son référent pour accompagner au mieux tout le monde ! Trouvez la mission qui vous plaira en remplissant le formulaire à <https://urlz.fr/uLjh>

Si vous souhaitez inscrire plusieurs personnes, c'est possible mais veillez à bien remplir un formulaire par personne concernée. MERCI !



➔ **MICROFOLIE** - Office de tourisme de Guisseny. Venez découvrir le musée numérique itinérant, voir des œuvres du monde entier et participez à des ateliers sur des thématiques variées et riches. Pour information complémentaire ou inscription aux ateliers, contactez la médiatrice au 06 72 90 19 00 ou par mail à microfolie@lesneven.bzh

➔ **Dribble en Rose** : sam 18/10 salle du Léon au Folgoët, événement convivial qui associe le basketball à une cause solidaire : la lutte contre le cancer du sein en partenariat avec Les Roses Finistériennes. De 16 à 77 ans

➔ Skol Diwan Lesneven : Dastum paper gazetennou- **Collecte de journaux**. Vous pouvez déposer vos journaux lors de la permanence JOURNAUX sam 4/10 de 11h à 12h30 sur la cour de l'école, rue de Dixmude. Contact : 06 69 54 92 88

➔ **Les "Dimanches Amitié"** reprennent au secours catholique. La prochaine rencontre aura lieu le dim 05/10 de 14h30 à 17h 18bis rue Alsace Lorraine à Lesneven (derrière le cinéma Even). Au programme : jeux, café. Ouvert à tous. 06 71 14 30 72

➔ **Soirée Back to the 80's** – Samedi 11/10 à 20h – Le Softy bar à Lesneven

➔ ASP - Respecte du Léon : **Personnes endeuillées** - Le Groupe d'Entraide et les accompagnants bénévoles répondent aux besoins des personnes concernées afin de cheminer dans le processus de deuil. Vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La **prochaine rencontre aura lieu jeu 9/10** de 13h45 à 15h45 au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine à Lesneven (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage). Inscription : 06.04.09.57.99

➔ **Messes**. Lesneven : sam 4/10 à 18h. Le Folgoët : dim 05/10 à 11h

Stop Annonces Traoù a bep seurt

- A vendre Fiat Punto 2012 blanc nacré. 81300 km. Courroie de distribution changée, 2 pneus neufs, suivi garage. 5800 € - 0787260641 ou 0298210782
- L'entreprise Grandmontagne (fabrication de meubles et cuisines) Z.I. de Gouerven à Lesneven organise un vide atelier les 17 et 18/10 de 9h à 18h pour cessation d'activité (départ à la retraite)
- Recherche femme de ménage, 2 heures tous les 15 jours - 0629909396

Autres Infos

➔ **Dispositif « Argent de poche »**



renouvelé pour les vacances de la Toussaint ! Tu habites Lesneven et tu as entre 14 et 17 ans ? Tu as besoin d'argent et tu as envie de donner de ton temps ? Alors inscris-toi ! 3 matinées de travail les 28, 29 et 30 octobre. 15 € par matinée travaillée. Télécharge les documents sur notre site pour constituer ton dossier : <https://lesneven.bzh/dispositif-argent-de-poche/>

➔ **Recherche de bénévoles « Aide aux devoirs »** :

A la demande de l'équipe pédagogique de l'école élémentaire Jacques Prévert, une aide aux devoirs a été mise en place depuis bientôt 10 ans maintenant. Une équipe de bénévoles accompagne les enfants volontaires 2 jours par semaine : lundi/jeudi de 17h00 à 18h00. Vous souhaitez en savoir plus et rejoindre notre groupe dynamique de bénévoles ? N'hésitez pas à envoyer un mail à : dgs@lesneven.bzh

➔ **Nouveaux horaires du Service info jeunes** de la CLCL, 4 place du Pont à Lesneven. Ouvert le mar de 12h à 17h30 et mer de 13h30 à 17h30 sans rendez-vous, ven de 13h30 à 17h sur rendez-vous uniquement. Horaires pendant les vacances : lun de 9h30 à 12h30, mar et mer de 13h30 à 17h30. Contact : 06 45 85 85 50, sij@clcl.bzh, <http://www.clcl.bzh>

➔ **Offre d'emploi** : Agent(e) polyvalent(e) des services périscolaires (CDD) - La commune de Le Folgoët recherche pour la période du 3 novembre au 20 décembre 2025 une personne en CDD afin de pourvoir à la vacance sur un poste d'agent(e) polyvalent(e) au sein des services périscolaires. Le temps de travail est de 29H/semaine avec des horaires variables selon les jours. Les missions principales sont la restauration (préparation du repas du jeudi midi en liaison froide), l'accueil des enfants sur le temps méridien et l'entretien des locaux (école + locaux communaux). Les candidatures (CV + lettre de motivation) sont à adresser à M. le Maire de le Folgoët par mail à contact@lefolgoet.fr pour le dimanche 12/10, dernier délai. Rens (02.98.83.01.92 ou sur le site de la commune : <https://www.lefolgoet.fr/>

Cinéma Even

- **DEMON SLAYER : KIMETSU NO YAIBA** (Interdit -12 ans) – Sam 04 à 20h15 et dim 05 à 17h15 (VF). 2h36. Action, animation, famille
- **SHAUN LE MOUTON : LA FERME EN FOLIE** – Sam 04 à 10h45 (VF). 0h47. 4 courts métrages – Tarif unique 3 €
- **REGARDE** – Dim 05 à 14h15 (ST-SME). 1h31. Comédie dramatique
- **SUPER GRAND PRIX** – Dim 05 à 10h45 (VF). 1h38. Animation, aventure, famille – EN AVANT PREMIÈRE
- **MON VIEUX** – Lun 6 à 20h15. 1h17. Documentaire – CINE-RENCONTRES être aidant d'un proche vieillissant parlons-en !
SÉANCE GRATUITE
- **COUP DE CŒUR SURPRISE** – Mar 07 à 20h15 (VO-st) – EN AVANT PREMIÈRE
- **L'INTÉRÊT D'ADAM** – Mer 08 à 14h15 (ST-SME) et dim 12 à 10h45 (VF). 1h18. Drame.
- **SIRAT** – Jeu 09 et lun 13 à 20h15 (VO-st). 1h55. Drame
- **TKT** – Ven 10 à 20h15, dim 12 à 17h15 et mar 14 à 20h15. 1h22. Drame – CINE-RENCONTRES harcèlement et cyberharcèlement parlons-en avec la maison des ados de Brest

Un après-midi au ciné ! (1er- 3ème mardi du mois)
+14 ans : 5,50 € / -14 ans : 4,50 €)

Retrouvez le reste du programme sur la page Facebook
Cinéma Even, Lesneven ou sur :
<https://lesneven.bzh/programmation-du-cinema-even-2025/>

Octobre Rose

Une brioche contre le cancer



Samedi 11 Octobre



Matières premières et farine offertes par Disgroup et Moulin Forcher

Comité d'animation du Folgoët : **Vente de brioches solidaires** avec le fournil Notre dame du Folgoët, tous les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer du Finistère.

Bal Pop' le 18/10 de 19h à 1h à l'Atelier à Lesneven : 1€ par entrée sera reversé à Lesneven & Co à l'occasion du Ruban Trail au profit des Roses Finistériennes et d'Ensemble pour Anna.

Dimanche 12 octobre à Kerlouan à partir de 9h00

Venez nombreux participer à une bonne action

Vente de petits objets au profit d'Octobre rose

OCTOBRE ROSE

Échauffement puis gym ou Marche : 2 parcours de 6 et 11 kms

Collation prévue sur le parcours et dans la salle Etienne Guilmoet

Différents ateliers par des professionnels de santé, confort aux malades Buste d'auto-palpation

TOUS LES DONTS SERONT REVERSÉS À L'ASSOCIATION "LES ROSES FINISTÉRIENNES"

SAMEDI 18 OCTOBRE 19H - 01H

BAL POP'

Comité d'Animation Le Folgoët

1€ REVERSÉ AU RUBAN TRAIL

DJ DIREO SALLE L'ATELIER - LESNEVEN

ENTRÉE 6€ - PLANCHE APÉRITIVE 15€

CCAS

MARCHE ROSE

Le CCAS propose une marche douce pour les séniors (environ 4km) à l'occasion d'Octobre Rose mercredi 15 octobre à 10h15. Le départ se fera de la salle de Poulbriant (rue du Pourquoi Pas). Une boîte à dons sera installée dans la salle de Poulbriant et remise aux organisateurs du Ruban trail de Lesneven (Lesneven&Co).



SORTIE SENIORS

Sortie en minibus organisée pour les séniors de Lesneven (+ 70 ans ou mobilité réduite de + 60 ans) : Mardi 18 novembre – Départ 13h15 – MANUFACTURE DE MORLAIX – Visite libre 6€/personne. Places limitées, sur inscription. Inscriptions au CCAS 02.98.83.57.95 ou ccas@lesneven.bzh ou 02 98 83 00 03

ATELIER SOMMEIL EN PARTENARIAT AVEC L'ADMR

Cycle de 5 séances avec une sophrologue les 4, 18 et 25 novembre et 2 et 9 décembre de 14h à 15h30 à la salle de Poulbriant (rue du Pourquoi Pas). Inscriptions auprès de l'animatrice sociale de l'ADMR au 07 85 84 45 35

Coordonnées du CCAS : 02 98 83 57 95 ou 02 98 83 00 03 ou ccas@lesneven.bzh

Maison de l'emploi/France services

INFORMATION FACTURES D'ÉNERGIE : Informations, conseils sur les factures d'énergie et les contrats avec ENERGENCE – Mar 14/10 de 9H à 17H (sur inscription)

Coordonnées maison de l'emploi : 12 boulevard des Frères Lumière à Lesneven - 02 98 21 13 14 accueil@maison-emploi-lesneven.fr

Centre Socioculturel



Photographiez ce QR CODE pour consulter notre plaquette de rentrée ! Il est encore possible de s'inscrire aux activités Guitare, Eveil Musical, Ukulélé, Mangas, Contes...

Ker'Aidants - Permanence d'accueil des aidants sur rendez-vous - Prochaines permanences 6 octobre et 1er décembre de 14h à 17h - contact@keraidants.fr - 0748134282

Ateliers autour de la cuisine (prévoir de s'inscrire aux deux - gratuit) animés par l'association "Aux goûts du jour" dans le cadre des ateliers malins. Sur inscription au 02 98 83 04 91. **Atelier 1** : Choix et test d'une recette mardi 7 octobre de 10h à 12h à l'épicerie solidaire du Folgoët. **Atelier 2** : Cuisine et mise en bocaux mercredi 15 octobre de 13h30 à 16h30 au restaurant scolaire de Jacques Prévert à Lesneven.

Atelier d'éveil : parcours de motricité Pirouettes et chansonnettes sam 11/10 à 10h. Parents-enfants (0-4 ans) & Ass. Maternelles - Gratuit sur inscription

Coups de m@in numérique : Atelier pour apprendre à gérer ses dossiers et photos, naviguer sur internet, réaliser des démarches administratives simples, utiliser une messagerie ou les réseaux sociaux. N'hésitez pas à venir poser vos questions. Gratuit, ouvert à tous sur inscription dans les mairies ou auprès de l'accueil du Centre Socioculturel. Reprise des séances à partir du lundi 29 septembre. A Plouneour-Brignogan-Plages salle communale : lundi 10h-12h, Kernouës Mairie : Lundi 14h, Ploudaniel Foyer Pierre Dantec : Jeudi 10h-12h, Le Folgoët Mairie : jeudi 14h-16h, Lesneven au centre socio : mardi 10h-12h / 14h-16h - samedi 10h-12h

Coordonnées du centre socioculturel : 02.98.83.04.91 - csc.lesneven@wanadoo.fr

Communiqué des Sports

Randonnées des Korrigans marche — Lieu de rendez-vous à Lesneven parking du Jardin d'As Pontes (face gare routière), les mardis et samedis à 13h45, les dimanches à 9h. Mercredi à 9h15, marche nordique. **Sam 04** : Lannilis, Pont de Paluden, parking crêperie. **Dim 05** : Plouider, le bourg, marche solidaire. **Mar 07** : Ploudaniel, Langazel. korrigansmarche260@gmail.com

RACING CLUB LESNEVIEN

Week end 4 & 5 Octobre 2025

Garçons	JOURS	HEURE	ADVERSAIRE	TERRAIN
Seniors A	Dimanche	15H30	ST P Plouescat	Exterieur
Seniors B	Dimanche	15H30	FCCL	Exterieur
Seniors C	Dimanche	15H30	ES Plougerneau	Exterieur
Loisirs	Dimanche	10H00	Ploudiry	Exterieur
U17 A	Samedi	16H00	FC Gouesnou	SYNTHETIQUE
U17 B	Samedi	14H00	Plougonven	HERBE B
U15 G	Samedi	16H00	Ergue Gaberic	Exterieur
U14 G	Samedi	12H00	Landerneau FC 2	SYNTHETIQUE
U13 A	Samedi		SB 29	Exterieur
U13 B	Samedi	10H00	ESY PI / GIRE 2	SYNTHETIQUE
U13 C	Samedi		GDR Guipavas	Exterieur
U11 A	Samedi	12H00	Plouvien	Exterieur
U11 B	Samedi	10H00	PLL Brest / AS Landeda	Synthetique
U9	Samedi	10H00	AS Plouvien	Exterieur
U8	Samedi	10H00	ST Plabennec	Exterieur
U6-U7	Samedi		Repos	
Féminines	JOURS	HEURE	ADVERSAIRE	TERRAIN
Seniors A	Dimanche	15H30	ELLIANT	Synthetique
Loisirs	Vendredi	20H45	ES Plougerneau	Synthetique
U18 F	Samedi	14H00	EA ST RENAN	Synthetique
U15 F	Samedi	14H05	BOGARS	Exterieur
U13 F	Samedi		EA ST RENAN	Exterieur
U11 F	Samedi		AC Coataudon	Exterieur

CLCL

Les tréteaux chantants – Tarif 5 €, vente des billets à l'Office de Tourisme de Lesneven suivant les horaires d'ouverture et sur place à l'entrée de la salle le jour de l'événement. Pour les groupes souhaitant réserver plusieurs entrées ou nécessitant un ou plusieurs emplacements PMR, merci de vous signaler à la CLCL (par mail à communication@clcl.bzh) afin d'adapter la mise en place de la salle à Kerjézéquel. **GAGNEZ VOS PLACES POUR L'ARENA.** Tirage au sort pour remporter des places pour la grande finale du concours à l'Aréna de Brest mar 26/11 à Brest Arena, avec Michel Fugain en invité d'honneur. Un cadeau pour les amoureux de la chanson française !



BÂTIR DANS LE FOND DE SON JARDIN : COMMENT FAIRE ?

Votre jardin est devenu trop grand à entretenir ? Vous souhaitez y construire une nouvelle maison pour vous ou un membre de votre famille ? Vous vous interrogez sur la marche à suivre et la forme que pourrait prendre votre projet ? Venez rencontrer gratuitement un architecte du CAUE du Finistère à l'Espace France Services au 12, boulevard des Frères Lumière à Lesneven, le vendredi 17 octobre prochain. Le matin de 9h00 à 17h00, à la mairie de Ploudaniel et l'après-midi de 14h à 16h30, à la mairie de Kerlouan. Documents à apporter : plans cadastraux, plans masse de l'habitation, photographies du terrain et/ou de la maison existante, croquis ou esquisse d'un projet déjà avancé et tous autres documents pouvant enrichir les échanges. Durée des RDV individuels : 45 min environ - Inscription obligatoire au 02 98 21 11 77



ENVIRONNEMENT - Café discut "Comment se déplacer autrement". Mardi 07/10 de 18h à 20h - Hôtel communautaire de Lesneven

DÉCHETS - Identifiez votre bac, facilitez la collecte ! Pensez à indiquer votre nom et votre adresse sur vos bacs de déchets gris et jaune ! Nos agents n'assurent plus la collecte des bacs non identifiés. Ce petit effort de votre part aide nos agents de collecte à mieux organiser les tournées et à garantir une gestion optimale des déchets. En identifiant votre poubelle, vous contribuez directement à un service plus fluide et efficace. Récupérez votre étiquette autocollante dès maintenant à l'accueil du service déchets à l'hôtel communautaire ou directement à l'accueil de votre mairie.

Inscrivez-vous à l'Automne zéro carbone !

Êtes-vous prêts à relever le Défi zéro carbone ? L'Automne zéro carbone, une saison d'actions concrètes et ludiques pour faire face au changement climatique. Pour participer, 2 possibilités : 1. Inscrivez-vous individuellement à un ou plusieurs ateliers (inscriptions sur www.energence.bzh) - 2. Formez une équipe entre collègues, voisins ou amis (5 à 12), et relevez ensemble le défi Zéro Carbone autour des enjeux climatiques. C'est l'occasion de s'amuser tout en agissant pour la planète. Les 5 premières équipes seront récompensées. De nombreux lots à gagner ! Gratuit - Plus d'infos sur www.clcl.bzh



Réunion d'information pour sensibiliser aux escroqueries et cambriolages

- Lundi 06/10 à 20h - Espace Brocéliande à Ploudaniel - Entrée libre, ouverte à tous. Face à la recrudescence des cambriolages, démarchages frauduleux et arnaques en ligne, il est essentiel de sensibiliser l'ensemble des habitants, qu'ils résident en centre-bourg ou dans les hameaux plus isolés. Ces infractions ne ciblent pas uniquement les personnes âgées ou vulnérables : nous sommes tous concernés. Plus d'infos au 06 29 96 61 95 ou à cispd@clcl.bzh

Chez nos voisins

Guissény - Semaine de création du 20 au 25 octobre. « À Domicile » vous convie à participer à un processus de création avec l'artiste **Alexandre Théry**, qui depuis 30 ans joue des relations entre danse, paysage, architecture et théâtre, avec un goût prononcé pour l'improvisation in situ. Du lun au ven de 9h30 à 17h. Restitution publique sam 25/10 fin d'après-midi. Gratuit et à partir de 16 ans, dans la limite des places disponibles. Inscription : adomicile.dansecontemporaine@gmail.com

Grouanec - Plouguerneau. Semaines de la santé mentale - Ateliers débutant : « Méditation et ses bienfaits : stress, émotions, ALD, difficultés... » À l'occasion de l'année de la santé mentale, l'association Re-Sentir vous propose 2 ateliers gratuits et accessibles à tous : Jeu 9/10 de 10h à 12h : Atelier-conférence « les bienfaits de la méditation » permettant d'identifier les bonnes pratiques, expérimenter, faire le point sur la recherche scientifique mais aussi les contre-indications, précautions et comment amener la méditation dans son quotidien. Jeu 16/10 de 10h à 12h : Atelier « 100% pratique » pour bien débuter la méditation. Places limitées, infos/inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Le Folgoët - Association Fleur de Lin, recyclerie textile et habillement, ouverte tous les lundis de 9h30 à 11h45 et de 14h à 16h30. Espace Kermaria. fleurdelin29@gmail.com - Ouverture sam 4 octobre de 10h à 15h

Brest - Portes ouvertes C.G.F. (Centre généalogique du Finistère) sam 18 et dim 19/10 de 10h à 18h – Entrée gratuite. Vous souhaitez remonter le fil de votre histoire familiale ou avancer dans ce domaine, vous cherchez vainement un ancêtre ? Base de données, archives, bibliothèque... présentées avec les conseils personnalisés des bénévoles du Centre Généalogique du Finistère. Présentation du centre, de ses activités et ateliers. Consultation de documents anciens et d'arbres généalogiques. Exposition : "Après de mon arbre" proposée par les Archives Départementales du 29. Salle Tissot, rue Marceau à Brest - 02 98 44 00 64

Plouneour-Trez - Apéro brezhoneg jeu 09/10 au Café Ty Pikin, 18h-19h30. Organisé par Ti ar Vro Bro-Leon. Thème de ce mois : « Kuitaat Breizh evit labourat ; Quitter la Bretagne pour travailler ». Quelques participants dont Filip Oillo, témoigneront de leur propre expérience. Ce sera l'occasion pour les bretonnants d'échanger en toute convivialité.

Guissény : L'association Liorzh sant Weltas presse des pommes en ce moment. Pressage solidaire : 10 et 11 octobre à Saint Gildas. Déposez vos pommes le 10/10 à partir de 16h ou le 11/10 toute la journée. Vous pouvez participer au pressage. Vente en direct pour octobre rose à partir de 17h le 11/10.