



Kannadig

N° 1967

20 septembre 2024

LESNEVEN
Cœur du Léon / Kalon bro Leon

(Consultable sur www.lesneven.bzh)

D'ar Gwener 20 a viz Gwengolo 2024

LESNEVEN

Animations du week-end Abadennoù an dibenn-sizhun



◆ Présentation de la saison culturelle et concert de Raul Y Manoloco, à L'Atelier, ce Ven 20, à partir de 20h.

Le service culturel invite les habitants, et toute personne intéressée, à sa traditionnelle présentation de saison culturelle. Agents, élus et bénévoles du service culturel vous proposent de passer en revue les temps-forts de cette nouvelle saison qui s'étendra de septembre 2024 à juin 2025.

Cette présentation sera suivie d'un concert, offert par la municipalité, à l'accent latino par le quintet musical Raúl y Manoloco. Basé à Rennes, ce duo est né il y a près de dix ans de la rencontre de 2 auteurs compositeurs ; l'un est cubain et l'autre breton. Très vite, une complicité s'installe entre eux. Elle donne naissance à une collaboration riche où les histoires musicales et les parcours de vie se croisent en musique. Avec plus de 400 concerts réalisés sur les scènes de France, le groupe continue sa route musicale, accompagné par le percussionniste cubain Bernardino Danger Escalante et par le bassiste Julien Pinel. Du *Son Montuno* au *Reggae*, du *Swing* au *Guaguanco*, Raúl y Manoloco explore de nouvelles recettes musicales aux saveurs sonores d'ici et d'ailleurs. Buvette tenue par les bénévoles de l'Office Municipal de la Culture et permanence de billetterie du spectacle sur place à cette occasion



◆ Sam 21, à L'Arvorik, de 10h à 13 h, permanence d'abonnement à la saison culturelle 2024/2025, de la ville de Lesneven. **Profitez d'une nouvelle formule d'abonnement avec 5 spectacles de la saison au prix de 35 €.**

Prochainement : Anniversaire des 80 ans — Journées de la Libération, Sam 28 et Dim 29, au centre ville.

Excursion « Découverte du Léon », Dim 22, dans le cadre des Journées du Patrimoine. Sortie sur le site gallo-romain de Keradennec, en Saint-Frégant, où une nouvelle campagne de fouilles vient de démarrer. Départ vers 13 h 30, de la gare routière de Lesneven, en co-voiturage. Gratuit.



Urgences - Services de garde Niverennoù prim

- **POMPIERS** : 18 ou 112.
- **PHARMACIE** : 3237.
- **MEDECIN - DENTISTE** : 15 (Samu).
- **GENDARMERIE** : 17 ou 02 98 83 00 40.
- **INFIRMIERS** : Sam 21 : Cabinet, 10 rue de la Marne. ☎ 02 98 83 11 16.
- **AMBULANCES** : Du lun au sam, de 20 h à 8 h - dimanche/jour férié, faire le 15.
- **EAU-ASSAINISSEMENT** : ☎ 02 98 83 02 80.
- **ENEDIS - PANNE ELECTRICITE** : ☎ 09 726 750 29.



Les travaux rue des Déportés vont commencer le Lun 7 octobre dans la section entre la rue des Déportés, la rue du Léon et le rond-point de Roz-Avel. La route sera barrée pendant les travaux, sauf riverains. Une déviation sera mise en place. Merci de votre compréhension.

BUDGET PARTICIPATIF #2

VOTEZ POUR VOS PROJETS JUSQU'AU 6 OCTOBRE

Rendez-vous en **mairie**, à la **médiathèque** ou sur jeparticipe.lesneven.bzh



18h).

Jusqu'au 29/09, à la chapelle St-Joseph et dans le cloître de la Maison d'accueil, Mich Mao. Sculptures faites uniquement à partir de tôles neuves. **Horaires chapelle**: lundi (10h30-12h30 et 14h-18h); Mar au Sam (14h-

LE SOFTY BAR

TOUS LES MERCREDIS DES 20H15
TAROT BELOTE
ORGANISÉ PAR MARTINE
Inscriptions au bar

Permanences des Elus

⇒ Lundi	10 h 30 – 11 h 30 13 h 30 – 14 h 30	Michel AUFFRET- conseiller délégué à la sécurité Nicolas KERMARREC, adjoint délégué à l'économie locale, au patrimoine, au tourisme et aux relations extérieures
⇒ Mardi	14 h 00 – 15 h 00	Prosper QUELLEC, conseiller délégué à la vie quotidienne et au suivi des travaux
⇒ Mercredi	9 h 00 – 10 h 00 16 h 30 – 17 h 30	Stéphane LE VOURCH, adjoint délégué à la vie scolaire et la communication Claudie BALCON, Maire
⇒ Vendredi	9 h 00 – 10 h 00 9 h 00 – 10 h 00	Claire CHAPALAIN, adjointe déléguée aux solidarités et à l'action sociale Sophie LE BIHAN, conseillère déléguée aux personnes âgées et aux handicaps
⇒ Samedi	11 h 00 – 12 h 00	Yves QUINQUIS, 1 ^{er} adjoint et adjoint délégué aux sports Natacha PLATTRET, adjointe déléguée à la culture et à l'animation Pascal CORNIC, adjoint aux travaux et à l'environnement Julien BOUCHARÉ, conseiller délégué à l'urbanisme Jonathan ZANCHI, conseiller délégué à la vie associative et aux loisirs

Christophe BOIVIN, conseiller délégué au budget sur RDV
Aurélié MARTIN, adjointe déléguée à la jeunesse et la prévention sur RDV.

Rendez-vous Emgavioù

- ⇒ **Pastorale enfance/famille—Pastorale Jeunes et Vocations.** Ven 20, à 20 h, accueil Notre Dame—Le Folgoët, réunion de rentrée catéchisme primaire et aumônerie collège/lycée. Préparation aux sacrements, présentation des activités de la paroisse. Tél. 07 68 32 69 08 (pastorale enfance et famille) et 07 82 20 89 43 (pastorale des jeunes et vocations).
- ⇒ **Messes.** Sam 21, à 18 h, Lesneven; Dim 22, à 9 h 30, Lanarvily; à 11 h, Le Folgoët.
- ⇒ **Arnaques et fraudes par sms et mails.** Jeu 26/09 et 10/10, de 14 h à 16 h, la maison de l'emploi propose un atelier sur les arnaques et fraudes. Les bons réflexes à adopter pour se protéger. Gratuit et ouvert à tous sur inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'Emploi. Tél. 02 98 21 13 14.
- ⇒ **Solidarité Côte des Légendes.** Jeu 3/10, à 18 h, à la

Fabrik, partage d'infos de la rentrée. Projet de l'asso, nouvelles des familles...

- ⇒ **Méga loto.** Sam 5/10, salle Kerjézéquel, organisé par l'asso « National pétanque ». Ouverture des portes à 15 h. Début 19 h 30 avec 10 000 € de lots dont 3 500 € de BA. Inscription sur réservation. Bulletin à télécharger : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091948304644>. Tél. 06 67 23 79 58. Animé par Robert.
- ⇒ **Repas dansant.** Sam 19/10, à 12 h, à l'Optimist, Plounevez-Lochrist, le club des Glycines organise un déjeuner dansant, ouvert à tous. Inscriptions les lun 23 et 30/09, après-midi, à la halle de pétanque; les jeu 19 et 26/09, après-midi à la Maison d'accueil. 35 €/membre du club; 40 €/autre participant. Tél. 06 46 66 06 16.

Médiathèque René Pétillon

Café Bulles— Sam 21, à 10h30. Venez découvrir en exclusivité les nouveautés BD du mois et discuter avec d'autres passionné-e-s dans une ambiance décontractée.



Les p'tites oreilles de René : Les Zinzins des bouquins—Ven 27, à 9h30 ou 10h30 et Sam 28, à 10h30. Les p'tites oreilles font leur rentrée pour les biblis en folie ! Attention ! ça va être complètement zinzin ! Des histoires, des comptines et des chansons déjantées pour bien rigoler ! Pour les 0-3 ans, sur réservation.

Centre socioculturel



Atelier cuisine « découverte des produits de la mer », Mar 24, de 10 h à 12 h 30 au centre. Gratuit et ouvert à tous, sur inscription.

Réunion « groupe Familles » - Mar 24, à 18 h 30, au centre. Le programme est conçu tous les deux mois avec des parents et

grands-parents du territoire. Vous avez des idées ? Rejoignez-nous.

Sortie à Brest Jump Park—Dim 29. RDV au centre socio à 13 h 45. Parc de trampolines, à partir de 3 ans. 2 €/adulte, gratuit pour enfants. Sur inscription.



ELORA

Venez découvrir la nouvelle collection ELORA lors d'une Porte Ouverte au

CLUB SECRETS'FORM
Place des trois piliers
12, rue de la Marne
29 260 - Lesneven

VENDREDI 20 SEPTEMBRE
A PARTIR DE 18H



Organisé par l'association « NATIONAL DE PETANQUE COTE DES LEGENDES »

10000 € de lots

LOTO

Samedi 05 Octobre 2024

Salle Kerjézéquel à Lesneven
A 19h30 – ouverture des portes à 13h00

3500€ de bons d'achats

(2x500€ / 2x300€ / 100€ / 50€)
Vélo électrique (1000€), Robot aspirateur lavant
Télévisions 165 cm et 82 cm,
Ordinateur portable, trottinette électrique, et de nombreux autres lots...

Uniquement sur réservation Téléchargement Bulletin d'inscription
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100091948304644>
Renseignement 06.67.23.79.58

Animé par Robert

STOP ANNONCES

Traoù a bep seurt

◆ La mairie de Lesneven recrute : agent d'entretien des équipements sportifs. Poste à pourvoir au 01/01/25. Date candidature : 27/09. Titulaire permis B, expérience souhaitée. 35 h hebdo; agent d'entretien des espaces verts, date limite candidature : 9/10. Poste à pourvoir au 01/11. Temps complet. Lettre + CV + dernier arrêté de situation

administrative à : grh@clcl.bzh ou par courrier à Mairie de Lesneven, place du Château 29260 Lesneven.

◆ Vends 3 skler 40 x 60 cm, double vitrage, BE, Lesneven, année 2010. Tél. 06 76 88 47 76.

◆ Vends réserve d'eau 1000 l, TBE, 110 €. Tél. 06 84 71 44 59.

Agent de conditionnement d'endives— L'Iréo de Lesneven propose, en partenariat avec la Sica, l'Anefa et France Travail, une formation « agent de conditionnement d'endives » à l'attention des demandeurs d'emploi. A l'issue de la formation, 12 postes sont à pourvoir au sein de la SAS Côte des Légendes à Plounéour-Brignogan-Plages. Formation du 30 septembre au 25 octobre. Tél. 02 98 83 79 02 (Iréo).

Cinéma Even

GREASE — Ven 20, à 20 h 15 (Vost). 1 h 45. Comédie musicale, version restaurée.

A L'ANCIENNE — Sam 21, à 20 h 15; Dim 22, à 15 h 45. 1 h 30. Comédie.

ANZU, CHAT-FANTÔME — Dim 22, à 10 h 45. 1 h 34. Animation, aventure.

LA PRISONNIERE DE BORDEAUX — Dim 22, à 20 h 15. 1 h 48. Drame.



Rencontre entre aidants de proches vieillissants, animée par 2 psychologues.

« *Mon proche réagit de manière agressive, je ne comprends pas, je ne sais pas comment réagir...* ».

Ce Ven 20, de 15 h 30 à 17 h 30, salle polyvalente, CH rue Barbier de Lescoat—Lesneven.



L'accès à la rencontre est gratuit, ouvert à tous les proches-aidants, dans la limite des places disponibles. Tél. 02 98 21 29 15.

Pour les protéger, faites-les identifier



La police municipale vous rappelle que l'identification est obligatoire pour les chiens de plus de 4 mois et pour les chats de plus de 7 mois. L'identification est effectuée par un vétérinaire ou un tatoueur habilité (enregistrement ICAD).

L'absence d'identification d'un chat né après le 01/01/2012 et âgé de plus de 7 mois et l'absence d'identification d'un chien né après le 06/01/1999 et âgé de plus de 4 mois, **sont passibles d'une amende pouvant s'élever à 750 €** (contraventions de 4^{ème} classe).

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Bretagne

OCTOBRE ROSE, MOIS DE MOBILISATION AUTOUR DU CANCER DU SEIN
Se faire dépister, un geste essentiel !



Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois le **plus fréquent** et la **première cause de décès** par cancer chez la femme. Ainsi, chaque année, **plus de 60 000 nouveaux cas** sont détectés en France. **Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.** La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- **Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé** (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- **A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans**, dans le cadre du dépistage organisé, **une mammographie (examen radiologique des seins)**, est à réaliser **tous les 2 ans**, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- **Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins** : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des **antécédents personnels ou familiaux**, ou en cas de **prédisposition génétique**, un **suivi médical spécifique** est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

CCAS – Conférence sur le sommeil

« *Et si être retraité c'était vouloir dormir comme un bébé ? Pour bien vieillir en Bretagne* »



Ateliers Sommeil « *Mieux le comprendre, mieux le gérer* »

Brain up nous propose des ateliers « *Sommeil* » animés par une psychologue et une sophrologue. Il s'agit d'une conférence de 2 h et de 6 ateliers de 2 h. Il est possible d'accueillir entre 8 à 15 personnes lors des ateliers.

Le CCAS vous invite à participer à la conférence publique qui aura lieu **Mar 8/10, de 14h à 16h à la maison d'accueil** (sans inscription, places non limitées).

Puis aux ateliers, de 14h à 16h, à la maison d'accueil, les 15 octobre, 5 novembre, 12 et 19 novembre, 26 novembre et 3 décembre (**sur inscription** auprès du CCAS 02 98 83 57 95, ccas@lesneven.bzh ou lors de la conférence).

Communiqués des Sports



Randonnées des Korrigans

marche.— Lieu de rendez vous à Lesneven parking du Jardin d'As Pontes, le mardi à 8 h 45, samedi à 13h45, dimanche à 9h, mercredi, marche nordique. **Sam 21** : Kernouës, le bourg. **Dim 22** : Goulven, la gare, les herbus. **Mar 24** : Guissény, moulin du Couffon. korrigansmarche260@gmail.com

❖ **Yogadanz**, Lesneven, séances le samedi, à 10h, salle Lotus, à la Maison d'accueil. Premier cours d'essai. Asso Grandeur Nature. Accessible à tout âge. Tél. 06 98 67 40 97 — www.emmanuelle-elusse.fr.

❖ **Chorale de la Côte des Légendes**— Reprise des répétitions Mar 24, de 17h30 à 19h30, salle Balan, Maison d'Accueil. Les nouveaux choristes sont les bienvenus. Tél. 06 80 18 22 66.

❖ **Qi Gong & Méditation** : reprise des activités du jeudi et dernières places disponibles : Qi Gong 14h30 et méditation 17h45, salle lotus, maison d'accueil. Les autres créneaux sont complets. Il reste aussi des places pour le Programme MBSR en 8 semaines, le lundi soir du 4 nov au 23 déc. à Brest (covoiturage), pour apprendre la méditation et prendre soin de soi : la méditation au service de la santé (stress, ALD, émotions, douleurs, difficultés) - validé par de nombreuses recherches scientifiques. www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36



RACING CLUB LESNEVIEN

Stade Jean Abautret— Sam 21 et Dim 22

CATEGORIE	JOURS	HEURE	ADVERSAIRE	TERRAIN
U11 B	Samedi	10h00	Brassages	Synthe
U6-U7 G	Samedi	10h30	Entraînement	Herbe B
U13 G	Samedi	10h30	Landeda	Synthe
U18 F	Samedi	12h00	Enclos FC	Herbe B
U14 G	Samedi	12h00	AS Brest	Synthe
U15 F	Samedi	14h00	AS Menimur	Synthe
U18 G	Samedi	16h00	Plouvien	Synthe
SENIORS F2	Dimanche	13h30	Plabennec	Herbe B
SENIORS F1	Dimanche	13h30	Pluvigner	Synthe
SENIORS A	Dimanche	15h30	Portsall	Synthe

❖ **Stade Lesnevien Athlétisme** : **Sam 21**, "portes ouvertes" au stade Georges Martin, à partir de 14 h, avec les opérations "Kinder Joy of Moving" pour les enfants nés entre 2014 et 2018, et "Run2K Challenge" pour les plus grands. Il est encore possible de s'inscrire, le club accueille les enfants nés en 2018 et avant, et toutes les personnes souhaitant pratiquer l'Athlétisme. Des séances d'essai sont possibles avant de s'engager. Les entraînements ont lieu le samedi, de 14h à 15h45, pour tous et le mercredi après-midi, pour les catégories à partir de Benjamin. <http://stade-lesnevien-athletisme.eklablog.com> - athle.lesneven@gmail.com

Bridge-Club Lesnevien— Reprise des activités le lundi, à 14 h. Portes ouvertes, tournois libres, cours de perfectionnement; mardi et jeudi, tournois de régularité. Lundi, à 10 h, cours d'initiation à compter du 23/09. Tél. 06 67 63 77 01. Infos : 06 61 87 44 84.

DANS LE CADRE DES JOURNÉES DU PATRIMOINE LA MAIRIE DE PLOUIDER PRÉSENTE

Magna

— CONCERT DE CHANTS CELTES ET UKRAINIENS —
CHAPELLE ST FIACRE, PONT-DU-CHÂTEL

Samedi 21.09.2024 à 16h
ENTRÉE LIBRE



Brignogan — Portes ouvertes du phare les 21 et 22

Visite de la maison phare (accès libre); visite de la lanterne (sur inscription). Visite du Sémaphore les 21 et 22, de 10 h à 16 h 30. Inscriptions à l'office. Concert des chanteuses du Duo du Bas. Infos : Tourisme Côte des Légendes, tél. 02 29 61 13 60.

Salon de L'AUTOMNE

LE FOLGOËT - Salle Kermaria
22/09/24

ENTRÉE GRATUITE

2 DÉFILÉS
13H & 16H30

VDI
ARTISANS
COMMERCANTS

Organisé par l'association des vendeurs de la côte des légendes

On covoiture à deux et on fait mouette-mouette!

ouestgo.fr

Google Play App Store

Campagne d'interpellation sur le covoiturage

La CLCL - avec l'appui de l'association éhop - déploie une vaste campagne de communication grand public. Une centaine de pochoirs éphémères et affiches, résolument conçus dans la bonne humeur, égaiant aujourd'hui plusieurs lieux de passage du territoire. Une première étape pour préparer les esprits à une rupture avec l'usage encore massif de la voiture en solo.

Collectes de bacs : pensez à bien entretenir vos extérieurs pour le passage des camions — Les véhicules de collecte rencontrent actuellement des difficultés d'accès sur certaines routes en raison d'une végétation excessive. Nous remercions donc les propriétaires concernés d'élaguer leurs arbres, haies ou autre végétation pouvant limiter le passage de nos équipes et parfois interrompre la collecte de certains bacs. Pour rappel, en cas de détérioration des véhicules par une végétation non entretenue, la facture des réparations sera retransmise aux propriétaires. **Attention** : Pour des raisons sanitaires et par respect envers le travail de nos agents, merci de garder vos bacs individuels dans un état correct en les nettoyant dès que cela est nécessaire. *Renseignements* : 02 98 21 87 88 ; dechets@clcl.bzh

Chez nos voisins

Kerlouan— Découverte de la chapelle St-Egarec.— **Sam 21**, à 15 h; **Dim 22**, à 10 h et 15 h. RDV sur place. Gratuit. Tél. 07 85 10 95 44. **Lanrivily**—Concours de dominos et pétanque. **Mar 24**, salle des fêtes. Inscriptions à partir de 13 h 30. Ouverts aux adhérents Générations Mouvement.