

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Animations
du 29 septembre
au 5 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

Territoire Lesneven - Côte des Légendes



Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Sur les heures
d'ouverture du
Centre Socio
à Lesneven

Exposition

"La force des invisibles - Portraits Aidants Aidés"
Céline Diais (photographe) en soutien de l'association Centre Social
Chemin de faire de Rosporden/Kernevenel et l'AAFF.

Dimanche
29/09 à 15h
à l'Arvorik
Lesneven

Pièce de théâtre "Tailleur pour dame" cie Sumak

Tout réussit à Moulineaux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra ! Il n'a pas dormi chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse. Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance, Bassinet, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi ? Participation au chapeau.

Lundi
30/09 à 14H
Espace
multifonction
de St Frégant

Café Séniors

"Bien bouger pour mieux vieillir" conférence gesticulée animée par Mylène Le Stum, enseignante en activités physiques adaptées à l'association Défi Santé Nutrition. Proposé par le collectif d'habitants S.V.P du Centre Socioculturel.



Mardi
01/10 à 14H30
Cinéma Even
Lesneven

Film : "Last Dance"

Comédie de Delphine Lehericoy (1h22).
Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Mercredi
02/10

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité.
Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.

Programme
par ici



Judi
03/10 à 14H
Cinéma Even
Lesneven

Conférence UTL

"Comment booster nos défenses immunitaires ?"
proposée par Nicole Hascoët, pharmacienne naturopathe.
Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon".
Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

Vendredi
04/10 à 14H30
Cinéma Even
Lesneven

Film : "N'avoue jamais"

Comédie de Ivan Calbérac (1h34).
Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Samedi
05/10 à 14H
Guissény

Marche Bleue

Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert.
Action de solidarité pour les EHPAD de Lesneven : une boîte à dons sera présente au moment du goûter pour financer des vélos triporteurs à destination des résidents.
Départ de la maison communale de Guissény.



Animations du mercredi 2 octobre 2024



Marche à la découverte de la coulée verte

14h - RDV salle Poulbriant (rue du Pourquoi pas)

Animée par la ville de Lesneven et le Conseil Municipal des Enfants

"Booster l'estime de soi, pour bouger plus"

14h - Espace rencontre de Plouider

Conférence ludique et atelier d'hypnose avec Laurence Bodennec



Bal populaire intergénérationnel

14h - Salle polyvalente de Kernilis

Animé par Pierre Di-Faostino

Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven

Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



Tournoi de pétanque

14h - Boulodrome de Kerlouan

Animé par le club de pétanque de Kerlouan

Concours de dominos

14h - Salle communale de Goulven

Animé par le CCAS de Goulven



Olympiades

14h - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

Fabrication de produits d'entretien maison

14h - Salle Ar Box à Plounéour-Brignogan-Plages

Animé par la CLCV



La Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Inscriptions pour le mercredi :

- **Auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven (02.98.83.00.03)**
- **Ou au Centre Socioculturel Intercommunal
2 rue des déportés à Lesneven - Tél : 02 98 83 04 91**

*Accès PMR possible pour les séances de cinéma, sur demande.
Co-voiturage possible au départ de votre mairie, faire la demande
avant le 23 septembre.*

Semaine d'animations organisée par :

