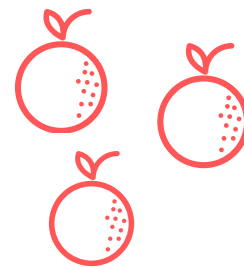


MENUS NOVEMBRE



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

4 AU 8

SALADE VERTE

AIGUILLETES DE POULET ■
FRITES


FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

POTAGE AUX LEGUMES ■

RISOTTO DE PETITS POIS AU
CHEDDAR ET PARMESAN ■

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

 OEUFS MIMOSA ■ ●

CASSOLETTE DE POISSON AUX
PETITS LÉGUMES ■
 BLÉ

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX*

PIZZA ■

 RÔTI DE PORC ●
GRATIN DE CHOU FLEUR ■

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

11 AU 15




POMMES DE TERRE AU THON ■

BOLOGNAISE LENTILLES ■
PÂTES

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

SALADE DE RIZ ■

POISSON BLANC ■
CAROTTES FRAICHES

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

 TAPAS ■ 

 TORTILLA ESPAGNOLE ■
SALADE VERTE

FROMAGE
CRÈME CATALANE

18 AU 22

HOUMOUS

CURRY DE BUTTERNUT ET POMMES
DE TERRE ■
RIZ

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

SALADE VERTE

 STEAK HACHÉ ●
FRITES

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

FEUILLETÉ AU FROMAGE

SAUMON À L'OSEILLE ■
 HARICOTS VERTS

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

POTAGE ■

 SAUCISSE ●
PURÉE DE POMMES DE TERRE ET
CAROTTES ■

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

25 AU 29

CÉLERI REMOULADE ■

 BLANQUETTE DE VEAU ■ ●
 BLÉ

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

CHARCUTERIE ● 

 BOULETTES DE BOEUF ● ■
GRATIN DE BROCOLIS

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *

SALADE D'ENDIVES ■

GRATIN DE POMMES DE TERRE ■
PATATE DOUCE ET CHÈVRE

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX*

JAMBON MACÉDOINE ■

SAUCE AU THON ■
PÂTES

FROMAGE
DESSERT AU CHOIX *



Boeuf fermier de Plouider : EARL Paugam



Poulet fermier de Plouider : Earl Thomin



Porc fermier de Ploudaniel : Le Groin de Folie



Pain de la boulangerie Tassin à Lesneven



Produits locaux



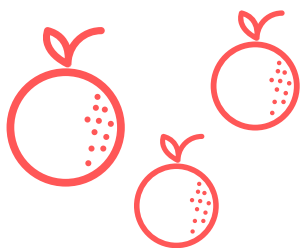
Fait maison



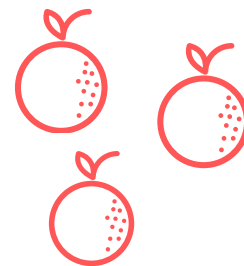
Bio

*Fruit, salade de fruits, laitage, gâteau...

Les menus sont susceptibles de changer selon les arrivages



MENUS DÉCEMBRE



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

2 AU 6

PIÉMONTAISE 

POISSON MEUNIÈRE 
 DUO HARICOTS 

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

POTAGE AUX LÉGUMES 

CHILI SIN CARNE 
 RIZ

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

SALADE VERTE

 POULET FERMIER 
 FRITES

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX*

THON MAÏS

SAUCE CARBONARA 
 PÂTES


FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *


9 AU 13

SALADE DE RISETTI AU BASILIC 

 SAUTÉ DE PORC  
 PETITS POIS CAROTTES

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

SALADE DE RIZ 

BRANDA DE POISSON 
 SALADE VERTE

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

 BETTERAVES ROUGE

LASAGNES VÉGÉ 


FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

THON HARICOTS VERTS

ÉMINCÉ DE DINDE
 GRATIN DE CHOU FLEUR 

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

16 AU 20

TABOULÉ 

POISSON BLANC
 DUO PANAIS CAROTTES 

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

SALADE VERTE

RAVIOLIS

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *

 TERRINE DE POISSON 

 FILET MIGNON 
 POMMES PINS

FROMAGE
 BÛCHE GLACÉE 

POTAGE AUX LÉGUMES 

DAHL DE LENTILLES 
 RIZ

FROMAGE
 DESSERT AU CHOIX *



Boeuf fermier de Plouider : EARL Paugam



Porc fermier de Ploudaniel : Le Groin de Folie



Poulet fermier de Plouider : Earl Thomin



Pain de la boulangerie Tassin à Lesneven



Produits locaux



Fait maison



Bio

*Fruit, salade de fruits, laitage, gâteau...

Les menus sont susceptibles de changer selon les arrivages